



Akceptovaná porodní přání

I když se při vedení porodu snažíme maximálně vyjít vstříc Vaším přáním, musíme zároveň dodržovat doporučené postupy České gynekologicko-porodnické společnosti a České neonatologické společnosti. Proto je vhodné, abyste svá přání ohledně porodu vyjádřila písemně a ideálně je konzultovala s lékařem naší porodnice.

V některých specifických případech, kdy nemůžeme respektovat Vaše porodní přání, Vás požádáme o podepsání negativního reverzu. Vaše přání můžeme přijmout, pokud máte fyziologické (nekomplikované) těhotenství po dokončeném 36. týdnu. V ostatních případech je nutné se řídit doporučenými postupy – například pokud jste měla dva předchozí císařské řezy, rodíte koncem pánevním po císařském řezu, máte vrozené vady či operace dělohy nebo přenášíte déle než 41+3 týdnů.

Posouzení Vašich porodních přání je vždy individuální a doporučujeme konzultaci s naším porodníkem v těhotenské poradně při GPO Slaný ještě během těhotenství. Základní podmínkou je monitorace ozev plodu (CTG kardiokografie) během porodu minimálně jednou za dvě hodiny, což zahrnuje krátký CTG záznam v libovolné poloze rodičky

Při fyziologických porodech na našem pracovišti se snažíme vytvořit co nejpříjemnější prostředí a přistupujeme k Vám s respektem a ohleduplností. Naše postupy a přístupy jsou navrženy tak, aby se maminky cítily co nejpohodlněji:

- **Přirozený průběh porodu:** Necháváme Váš porod probíhat přirozeně, nepodáváme léky k urychlení ani zbytečně nezasahujeme. Pokud se rozhodnete odmítnout doporučenou péči nebo medikaci, zaznamenáme to pomocí negativního reverzu.
- **Volný pohyb a poloha:** Umožňujeme Vám volný pohyb a možnost zaujmout jakoukoliv polohu, ve které se cítíte pohodlně – můžete využít sprchu, míč nebo žíněnku.
- **Přítomnost doprovázející osoby:** Umožňujeme přítomnost doprovázející osoby. Vyžadujeme jednorázové oblečení, které je k dispozici u porodních asistentek. Po předchozí domluvě umožňujeme přítomnost více osob, tedy kromě tatínka například i doly nebo fotografa.
- **Konzumace jídla a pití:** Umožňujeme Vám přiměřenou konzumaci jídla a pití během porodu. To znamená pomalé popíjení tekutin a konzumaci lehkých a snadno stravitelných potravin.
- **Minimalizace vaginálních vyšetření:** Provádíme je pouze tehdy, když je to skutečně nezbytné, abychom Vám zajistili co největší komfort a soukromí.
- **Klystýr a holení:** Tyto procedury nevyžadujeme, pouze pokud to situace skutečně vyžaduje a Vy s tím souhlasíte.
- **Léky proti bolesti:** Pokud si přejete, abychom Vám nenabízeli léky proti bolesti, respektujeme to. Jsme ale připraveni Vám je poskytnout, pokud si je během porodu budete přát.



- **Nezasahujeme do průběhu porodu:** Pokud si nepřejete, nebudeme uměle protrhávat vak blan.
- **Intimní atmosféra:** Během porodu se snažíme udržet klidné a intimní prostředí s tlumeným osvětlením a tichem. Pokud máte vlastní hudbu, rádi ji pro Vás přehrajeme. Přítomnost osob omezujeme na minimum – většinu času bude s Vámi jen porodní asistentka, v závěru porodu pak porodník a dětská sestra.
- **Informace a souhlas:** Vždy Vás informujeme o všech vyšetřeních a procedurách a provádíme je jen s Vaším souhlasem.
- **Přirozené tlačení:** Nevyžadujeme, abyste tlačila podle našich pokynů. Důvěřujeme Vašemu tělu a necháváme Vás tlačit, když to cítíte přirozeně.
- **Nástřih hráze:** Neprovádíme ho rutinně, pouze v případech, kdy je to skutečně nutné pro Vaši bezpečnost nebo bezpečnost miminka.
- **Volba polohy při porodu:** Můžete si zvolit polohu, která Vám nejvíce vyhovuje a ve které se cítíte nejpohodlněji.
- **Dotepání pupečníku:** Před přestřížením necháváme pupečník dotepat a Vy můžete sama kontrolovat jeho dotepání.
- **Kontakt s miminkem:** Pokud je Vaše miminko zdravé, ihned po porodu ho položíme na Vaše břicho a k prsu, aby mohlo začít bonding (kontakt kůže na kůži) – první nezbytná vyšetření a ošetření můžeme provést přímo na Vašem těle.
- **Samovolné uvolnění placenty:** Vždy čekáme, až se placenta uvolní sama. Pokud odmítnete rutinně podávané léky na uvolnění placenty, bude třeba podepsat negativní reverz.
- **Podání Kanavitu:** Kanavit (vitamin K) můžeme po předchozí domluvě podat po porodu v kapičkách.
- **Přítomnost rodičů u vyšetření:** Po předchozí domluvě umožňujeme rodičům být přítomni u vyšetření a ošetření novorozence.
- **Císařský řez:** Při porodu císařským řezem umožňujeme bezprostřední kontakt s miminkem. V případě spinální anestezie je umožněn i bezprostřední kontakt matky s novorozencem a případně i přítomnost partnera na operačním sále.
- **Ambulantní porod:** Nabízíme možnost ambulantního porodu, což znamená, že můžete odejít nejdříve za 24 hodin po porodu (ne dříve z důvodu optimální adaptace novorozence). Je nutný písemný souhlas praktického pediatra s převzetím novorozence do péče a zajištění nutných vyšetření.
- **Spontánní vaginální porod po císařském řezu:** Po jednom císařském řezu umožňujeme spontánní vaginální porod, vždy po pečlivé indikaci a zhodnocení všech rizik přednostou oddělení.
- **Vaginální porod koncem pánevním:** Umožňujeme i vaginální porod koncem pánevním, s omezením na klasickou porodní polohu vleže.

Zhodnocení porodu, nutnosti léčby a možnosti akceptovat Vaše porodní přání vždy provádí službu konající lékař, který má za celý porod zodpovědnost.